



# ぽっかぽか

R4. NO6

いつの間にか、セミの声がコオロギの声に変わり、季節はどんどんと秋に近づいてきました。8月はスイカ割りに収穫祭を行い施設生活の中でも、夏を感じてもらえたと思います。天気も雨が続き気温が下がったり、30度を超える真夏日になったり、体調を崩しやすいため、これからも健康管理には十分に気を付けていきます。

～事務室より～

秋の気配が次第に濃くなってまいりましたが、いかがお過ごしでしょうか。さて、医療制度の変更に伴い、先に提出いただきました後期高齢者医療被保険者証の有効期限が9月30日までとなっております。新しいものがご自宅へ届きましたら、お手数ですが施設までご提出くださいますようお願い申し上げます。



収穫祭  
畑で収穫した、ジャガイモと玉ねぎを使ってカレーを作りました。

