

3月

ひばり棟通信



3月の予定

3日 (木)	誕生会	17日 (木)	ひなまつり会
6日 (日)	上映会	20日 (日)	上映会
13日 (日)	上映会	27日 (日)	上映会

※中止・変更になる場合があります。



～リハビリ科より～

お口の運動も意識して行いましょう！

お口や喉はお食事や会話する時に重要な器官となりますが、実は手や足と同じように、長く動かさないでいると、お口や喉の筋力も低下してしまいます。そうすると、声が出しにくくなったり、お食事中にムせてしまう等の問題が生じてしまう事があります。

マスクを着用し感染予防しながら、お食事前に簡単なお口の運動をしたり、楽しく雑談をする・唄を歌う等して、意識的に口腔や喉を使っていく事が健康を保つ為には重要な事となります。

～ひばり棟より～

3月になりましたが、まだ寒い日が続いている中でも少しずつ春が近づいている感じが感じられる季節になりました。まだ昼夜の寒暖差がありますが、昼間の暖かい日差しは春の陽気を感じられ自然に笑顔になり気持ちも春のように穏やかになっています。

2月になり、当施設を利用されている利用者様とその御家族様が新型コロナウイルス陽性となり、感染対策を実施してきました。御家族様には多大なるご心配をお掛け致しましたが、感染を広めることなく今現在は通常通りの生活に戻っています。

感染対策中、御家族様からたくさんの励ましの言葉を頂き職員一同、励みとなり乗り切ることができました。有難うございました。

今後も利用者様・御家族様が安心して生活が送れるよう感染対策を継続していきます。

また、2月24日に節分会を行いました。職員が鬼になり利用者様が鬼を退治し職員も利用者も笑いながら楽しい時間を過ごしました。またおやつとしてアレンジしたおやつを提供し食べて頂きました。

利用者様の笑顔が一番に、今後も行事などを行っていきたくと思っています。

2月の行事写真

2月24日節分豆まき会

