

# はくちよう新聞



今月の予定  
三月 六日  
ひな祭り会

## お願い

利用者様方へ感染予防の為 不織布マスクを毎日使用して頂いております。マスク等 不足物がある際は洗濯物交換の際や電話でご依頼させて頂きます。ご協力をお願いします。

## 四月行事予定

★お花見  
調理会  
を予定して  
おります

リハビリ科より

お口の運動も意識して行いましょう  
お口や喉は食事や会話する時に重要な器官となりますが、実は手や足と同じように、長く動かさないと、お口や喉の筋力も低下してしまいます。そうすると、声が出にくくなったり、お食事中にムせてしまう等の問題が生じてしまう事があります。  
マスクを着用し感染予防しながら、お食事前に簡単なお口の運動をしたり、楽しく雑談をする・唄を歌う等して、意識的に口腔や喉を使っていく事が健康を保つ為には重要な事となります。

## 2月行事風景

春の兆しを感じるような季節となりました。利用者様方も『暖かくなってきたね』と話しています。朝夕はまだまだ寒さの厳しい日が続きますが、しっかりと体調管理を行い、元気に過ごしましょう。

2月の棟内行事は節分調理会を行いました。プリンにチョコプレートで鬼の顔を描いて、アポロチョコレートを鬼の角に見立て鬼の邪気払いを行い、福が来るように利用者様職員一同お願いをしました。

利用者様にプリンに何の顔を描いているか尋ねてみると『鬼の顔だね』と答えている人と『何だかわからなかったけど美味しかったよ』と答えている方がいました。終始 笑顔が絶えず美味しそうに召し上がられていました。

3月の棟内行事は ひな祭り会を予定しています。ビンゴ大会とクイズ大会を行いますので楽しみにお待ちください。

