2月 ひばり棟通信

2月の予定

3日（木）　誕生会　　20日（日）　上映会
6日（日）　上映会　　24日（火）　節分会
13日（日）　上映会　　27日（日）　上映会

※中止・変更になる場合があります。

～ひばり棟より～

2月になり、暦の上では立春を迎えていますが、冬の寒さはまだまだ続いており、雪がちらついている日も見られています。
新型コロナウイルスの感染も落ち着かず今現在、感染が拡大している状態が見られております。御家族様も不安な毎日を過ごしていると思います。
施設では、施設全体で職員一人一人が感染防止に徹底して対応させて頂いております。ニュースなどで話されておりましたが、当施設でも３回目のコロナウイルスワクチンの予防接種を2月1日から2月3日の三日間で実施致します。ひばり棟は2日になります。
2月24日に行事として節分会を予定しております。利用者様に楽しんで頂けるような内容を計画しております。
利用者様の笑顔を大切にし、その笑顔でコロナウイルスを吹き飛ばすように職員一同頑張っていきたいと思います。

～栄養科より～

毎日バランスよく食べなくてはいけない理由

人間の体はとても機能がいいので1食抜いても、すぐに体に影響が出ません。それは、私たち人間の体は恒常性があるからです。ちょっと食べなくても、前に食べたもの、あるいは貯蔵してあったものを使ってちょっとずつ体を作っていくのです。１食食べなくても大きな影響はありませんが、それが習慣化した場合、体の各所で影響が出てきます。いつでも新陳代謝ができるように必要なものを供給しなくてはならないので、毎日バランスよく食べるのです。

1月の行事写真

1月2日寅舞　頭を噛まれました

1月18日ひばり棟新年会