

はくちよう新聞

2月



今月の予定
二月 二日
節分調理会

お願い

ご利用者様が使用されているタオルケット、毛布など毎月末に交換させて頂いていただきますので、替えの物を準備して頂きますよう、宜しくお願い致します。

三月行事予定

三月 六日(日)

ひな祭り会を行いますので
ご期待ください
い!

栄養科より

毎日のバランスよく食べなくてはならない理由
人間の体はとても機能がよいので、食抜いても、すぐに体に影響が出ません。それは、私たち人間の体は恒常性があるからです。ちよつと食べなくても、前に食べたものの、あるいは貯蔵してあったものを使ってちよつとずつ体を作っていくのです。1食食べなくても大きな影響はありませんが、それが習慣化した場合、体の各所で影響が出てきます。いつでも新陳代謝ができるように必要なものを供給しなくてはならないので、毎日バランスよく食べるのです。

年が明けたと思ったらあつという間に1カ月が過ぎてしまいました。この1カ月で世の中はガラッと変わり、コロナウイルスの感染が広がり不安な日々となっています。
はくちよう棟では、2月3日にコロナワクチンの3回目接種を行いました。職員一同、引き続き感染対策を万全に行い、安心して利用者様に過ごして頂けるように取り組んでまいります。

1月の行事は、新年会を実施いたしました。午前に豪華なおやつと利用者様によるカラオケ大会を行い、午後は職員による余興にて日の国太鼓、東京音頭を披露し、メには大抽選会にて大盛り上がりの1日を過ごしました。

2月は節分調理会を実施し、鬼の顔をデコレーションしたデザートを提供し召し上がって頂きました。

3月にはひな祭り会を予定しております。

まだまだ、寒い日が続きますので体調管理をしっかりと行い、元気に過ごしましょう。



新年会行事風景

