

はくちよう新聞



七月の行事風景

コロナウイルスの影響で旅行や外出に出かけることに制限されている状況にあり、いつもとは違う夏になっています。施設でもご家族との面会が出来ない状況が続いており、皆様にもご不便をおかけしています。一日でも早く元の生活に戻れることを願います。暗いニュースが多い中、プロスポーツのサッカーと野球が七月に開幕されました。イベント中止や自粛生活の中での一つの楽しみになっていきます。特に野球の楽天イーグルスはリーグ上位において、日本一が狙えるかもしれないかもしれません。ぜひ応援してください！

はくちよう棟では八月の行事として『夏祭』を開催します。ですので楽しみにしててください。職員一同で準備を頑張っています。



出前会を行いました！

脱水症状予防！

施設内は二十八度に設定してあり汗をかくことがほとんどありません。しかし、少し湿度が高い日など自分では自覚症状が無くても体内の水分が足りない状況になっていきます！

脱水症状を起こすと、酸素や栄養が体内にうまく行き渡らなかつたり、体温調節が出来なくなると、体に異変がおこります。

症状として、口が乾く、めまい、倦怠感、発熱など重症になると命に関わる状況になる場合があります。尿がたぐさん出るからと水分を摂りたがらない方もいらっしゃるやいます。これこそが脱水症の原因になります。

食事時、おやつ時、入浴後寝る前は水分をきちんと摂取するようにしてください。

又、衣服の着過ぎも良くありません。知らず知らずのうちに、汗ばみ風邪を引きやすくなります。

皆さんで、健康に夏を過ぎましょう。

行事予定

八月九日

『はくちよう棟

夏祭』

