



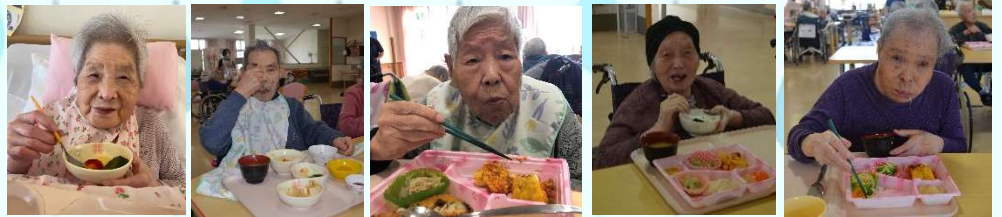
ぽっかぽか

うぐいす棟だより

R3 N03

ランチ会 行楽弁当 5/26

コロナの為、バスハイクや外食会が出来ない為、少しでも外食気分を味わって頂けるようにと行楽弁当を食べて頂きました。いつもと入れ物が違っただけでも、食欲が増し食べられるかなというボリュームも皆さん完食されていました。



いちごの収穫



花壇のイチゴが立派に成長しました。今年は大きくて色もきれいに。天気の良い日にいちごの収穫を行いました。やっぱりいちごには練乳ですね。久しぶりの外はとても気持ち良かったです。



オリンピックまで50日を切りましたが、国内のコロナ感染状況は変わらず、毎日1000人を超えています。登米市でもコロナワクチンの摂取が始まりましたが、6月8日に二回目の接種を行います。暑い日が多くなってきました。加齢とともに喉の渇きを感じる「口渇中枢」が減退する為、実際には水分が必要な状態であっても、喉の渇きを感じにくくなります。運動や、農作業中でもこまめな水分補給を行って下さいね。

6月の予定

- 6/5 体重測定
- 6/(未定) 雲ゼリー
- 6/6 誕生会
- 6/8 コロナワクチン2回目



衣替えのお願い 夏物への衣類の交換をお願い致します。暑さが増してくると施設内冷房が入ります。温度調整が難しくなる場合がありますので、薄手の上着等を用意してください。

車椅子を使用していると、体より足が前に出ている状態になります。短パンや、キュロットなどは怪我の危険がありますので、薄手の長ズボンの準備をお願いします



編集後記 コロナワクチン接種も始まり、このまま収束してくれることを願うばかりです。接種当日は、肩の筋肉に注射になるので、Tシャツやポロシャツなど、すぐに肩を出せる服を着て会場に行ってくださいね。梅雨の時期になりますが、天気の良い日に散歩をした様子をお届けできたらと思います。